5月のこんだて



	(Q()			<u> </u>	道伯幼稚園
	2	1)	あか ち や にくになる たべもの	きいろ 5からのもとになる たべもの	みどり からだのちょうしを ととのえるたべもの
1	月	コロッケ やきざかな れんこんのひじきあえ こうやどうふに プチむしパン ごはん	さかな こうやどうふ	こむぎこ パンこ じゃがいも あぶら こめ	たまねぎ にんじん れんこん ひじき コーン
2	火	からあげ ブロッコリーのコンソメに ハンバーグ たまごやき ミニゼリー ごはん 牛乳	とりにく ミンチ たまご	こむぎこ かたくりこ あぶら こめ	たまねぎ ブロッコリー にんじん コーン
8	月	とんかつ ビーフンいため ウインナー とうにゅういりごもくしんじょ ミニチーズ ごはん	ぶたにく ツナ ウインナー しんじょ チーズ	こむぎこ パンこビー フン あぶら こめ	チンゲンサイ しいたけ コーン ひじき にんじん
9	火	メンチカツ れんこんのゴマドレ しおやきそば とうもろこしのつまみあげ フルーツ ごはん 牛乳	ミンチ ぶたにく ぎょにく	こむぎこ パンこ ごまドレッシング あぶら こめ	たまねぎ れんこん にんじん きゅうり コーン
10	水	しろみざかなフライ こふきいも ナムル とりだんご さくらしゅうまい ごはん	しろみざかな ミンチ ぎょにく	こむぎこ パンこ じゃがいも あぶら こめ	あおのり もやし にんじん ほうれんそう コーン たまねぎ
12	金	ビビンバ きりぼしだいこんのドレッシングあえ たつたあげ あかかぶさつまあげ おまんじゅう ごはん ゼリー(スプーン持参)	ぶたにく とりにく ぎょにく	こむぎこ かたくりこ わふうドレッシング あぶら こめ	にんじん もやし ほうれんそう きりぼしだいこん こまつな コーン
15	月	やきそば じゃがひじき はるまき しらあげコーンてん プチプリンゼリー ごはん	ぶたにく ツナ	こむぎこ ちゅうかめん じゃがいも あぶら こめ	キャベツ にんじん しいたけ たけのこ ひじき
16	火	チキンピカタふう ミートスパゲティー はくさいのスープに とりだんごカレーに ミニポテト ごはん 牛乳	とりにく たまご ミンチ	こむぎこ スパゲティー じゃがいも あぶら こめ	たまねぎ はくさい えりんぎ にんじん コーン
17	水	やさいコロッケ ごもくきんぴら ポークチャップ ちくわに フルーツ ごはん	ぶたにく ぎょにく	こむぎこ パンこ じゃがいも あぶら こめ	コーン たまねぎ にんじん ごぼう ピーマン こんにゃく
18	木	マーボーどうふ しゅうまい ぎょうざ チンゲンさいのいためもの ミニあんにんゼリー ごはん ゼリー (スプーン持参)	ミンチ とうふ ぎょにく	こむぎこ あぶら こめ	ねぎ たまねぎ キャベツ チンゲンサイ にんじん もやし
19	金	いかフライ にんじんしりしり とりつくね たこやき ミニゼリー ごはん	いか たまご とりミンチ たこ	こむぎこ パンこ あぶら こめ	にんじん いんげん たまねぎ やまいも
22	月	ハンバーグ ブロッコリーのごまあえ チキンナゲット チーズいりかまぼこ マスカットゼリー ごはん	ミンチ とりにく チーズ ぎょにく	こむぎこ パンこ ごま あぶら こめ	たまねぎ ブロッコリー ひじき にんじん
23	火	ドライカレー レンコンてん キャベツのサラダ ハムステーキ フルーツ ごはん 牛乳	ミンチ ツナ ハム	こむぎこ カレーこ ドレッシング あぶら こめ	たまねぎ にんじん ピーマン れんこん キャベツ コーン
24	水	チキンカツ ナポリタンスパゲティー がんも ほうれんそうのおひたし ミニチーズ ごはん	とりにく ウインナー あぶらあげ がんも チーズ	こむぎこ パンこ スパゲティー あぶら こめ	たまねぎ ピーマン ほうれんそう にんじん
25	木	カレー (スプーン持参)	ぶたにく	じゃがいも カレールウ あぶら こめ	にんじん たまねぎ
26	金	ハムカツ バンサンスー ねぎやき たまごやき プチみずようかん ごはん	ハム いか たまご	こむぎこ パンこ はるさめ あぶら こめ	きゅうり にんじん もやし ねぎ
29	月	ぶたからあげのごまがらめ ひじきに にくしゅうまい ごもくしんじょ もっちーな ごはん	ぶたにく ミンチ ぎょにく しんじょ	こむぎこ かたくりこ ごま あぶら こめ	たまねぎ ひじき にんじん いんげん
30	火	えびかつ ペンネポロネーゼ いんげんのソテー かぼちゃに フルーツ ごはん 牛乳	えび ミンチ ツナ	こむぎこ パンこ ペンネ あぶら こめ	たまねぎ いんげん にんじん かぼちゃ
31	水	タレつきメンチカツ あおのりマカロニ むしどりのサラダ やきどうふ ミニチーズ ごはん	ミンチ とりにく とうふ チーズ	こむぎこ パンこ マカロニ あぶら こめ	たまねぎ あおのり キャベツ コーン チンゲンサイ

*仕入れ等の都合により内容が変更することをご了承下さい お米は国産米を使用致します。