12月のこんだて

道伯幼稚園

			あか ち　や　にくになる たべもの	きいろ ちからのもとになる たべもの	みどり からだのちょうしを ととのえるたべもの
1	金	カレーコロッケ　やきそば にんじんしりしり　とりだんごに ミニフランク　ごはん	ぶたにく ツナ　たまご とりミンチ	こむぎこ　パンこ じゃがいも めん あぶら　こめ	にんじん たまねぎ いんげん
4	月	チキング　ハムステーキ ブロッコリーのひじきあえ　こうやどうふに もっちーな　ごはん	とりにく ハム こうやどうふ たまご	こむぎこ かたくりこ あぶら　こめ	ブロッコリー ひじき にんじん コーン
5	火	クリームコロッケ　ミートスパゲティー ほうれんそうのソテー　ウインナー ミニえびフライ　ごはん	かに ミンチ ウインナー えび	こむぎこ　パンこ スパゲティー あぶら　こめ	たまねぎ ほうれんそう エリンギ
6	水	ミートソースふうはるまき　パンプキンキッシュ コマツなのおひたし　はながんも ミニゼリー　ごはん	ミンチ たまご がんも	こむぎこ あぶら　こめ	たまねぎ かぼちゃ こまつな コーン　はくさい
7	木	からあげ　しゅうまい ナムル　いかだんご さつまいも　ごはん	とりにく ミンチ いか　たまご ぎょにく	こむぎこ かたくりこ さつまいも あぶら　こめ	たまねぎ チンゲンさい コーン　もやし にんじん
8	金	チキンカツ　さといもに キャベツのサラダ　にんじんのあまに たこやき　ごはん	とりにく ツナ たこ	こむぎこ　パンこ さといも ドレッシング あぶら　こめ	キャベツ だいこん コーン にんじん
11	月	メンチカツ　じゃがいものひじきに オムレツ　にんじんさつま ミニチーズ　ごはん	ミンチ たまご ぎょにく チーズ	こむぎこ　パンこ じゃがいも あぶら　こめ	たまねぎ ひじき コーン にんじん
12	火	チキンピカタ　ペンネナポリタン ごぼうサラダ　えだまめとコーンのつまみあげ パイン缶　ごはん	とりにく たまご ウインナー ぎょにく	こむぎこ ペンネ ぎょにく あぶら　こめ	たまねぎ ピーマン ごぼう　にんじん コーン　えだまめ
13	水	マーボーどうふ　たまごやき ぎょうざ　バンサンスー さつまいものかんろに　ごはん	ミンチ　とうふ たまご	こむぎこ はるさめ さつまいも あぶら　こめ	ねぎ キャベツ きゅうり もやし　にんじん
14	木	ドライカレー　れんこんてん ほうれんそうのごまあえ　ごもくしんじょ ミニえびフライ　ごはん	ミンチ しんじょ えび	こむぎこ　パンこ カレーこ　ごま あぶら　こめ	たまねぎ にんじん ピーマン ほうれんそう
15	金	ハンバーグ　コンソメポテトサラダ チキンリング　ミニハムステーキ しいたけのあまに　わかめごはん	ミンチ とりにく ハム	こむぎこ じゃがいも あぶら　こめ	たまねぎ にんじん コーン しいたけ
18	月	やさいにくまき　ポテトスティック ブロッコリーのスープに　ウインナー みかんゼリー　ごはん	ぶたにく ウインナー	こむぎこ じゃがいも あぶら　こめ	にんじん いんげん ブロッコリー コーン
19	火	カレー　**ゼリー　スプーン持参**	ぶたにく	じゃがいも カレールウ あぶら　こめ	にんじん たまねぎ
20	水	とんかつ　こまつなのひじきあえ しゅうまい　とうにゅうがんも　もっちーな ごはん　**ゼリー　スプーン持参**	ぶたにく ミンチ とうにゅうがんも	こむぎこ　パンこ あぶら　こめ	こまつな ひじき　コーン にんじん たまねぎ
21	木	ハンバーグ　きりぼしだいこんのマヨあえ チキンナゲット　ほしがたハムステーキ クリスマスプチおかし　ごはん	ミンチ とりにく ハム	こむぎこ マヨネーズ あぶら　こめ	たまねぎ きりぼしだいこん にんじん コーン
22	金	からあげ　ウインナー ミートボール　ミニゼリー ごはん	とりにく ウインナー ミンチ	こむぎこ かたくりこ あぶら　こめ	たまねぎ

＊仕入れ等の都合により内容が変更することをご了承下さい

三重県鈴鹿市池田町１２３５番地
TEL（０５９）３８２－５３３３