



5月のこんだて

道伯幼稚園

			あか ちやにくになる たべもの	きいろ ちからのももになる たべもの	みどり からだのちょうしを とどのえるたべもの
1	水	ミニチキン にんじんさつま きりぼしだいこんのゴマドレあえ ミートパンネ チーズ ごはん	とりにく ぎょにく ミンチ チーズ	こむぎこ ゴマドレッシング パンネ あぶら こめ	にんじん きりぼしだいこん コーン いんげん
2	木	メンチカツ さばのしおやき あおなのひじきに がんも たこやき ごはん	ミンチ さば がんも たこ たまご	こむぎこ パンこ あぶら こめ	たまねぎ こまつな コーン ひじき にんじん ねぎ
7	火	カレーコロッケ チキンウインナー ブロッコリーのコンソメに やきそば ミニエビフライ ごはん	ウインナー ぶたにく えび	こむぎこ じゃがいも パンこ めん あぶら こめ	たまねぎ にんじん ブロッコリー コーン
8	水	ハンバーグ チキンナゲット こまつなのおひたし こもくしんじょ やさしいゼリー ごはん	ミンチ とりにく あぶらあげ しんじょ	こむぎこ あぶら こめ	たまねぎ こまつな ひじき にんじん
9	木	からあげ ナムル ごぼうに たまごやき ごはん ゼリー スプーン持参	とりにく たまご	こむぎこ かたくりこ ごま あぶら こめ	チンゲンサイ にんじん もやし コーン ごぼう
10	金	はるまき ごまキャベツ ハンサンスー ミニハムステーキ さくらしゅうまい ごはん	ハム ミンチ ぎょにく	こむぎこ はるさめ ごま あぶら こめ	たけのこ にんじん しいたけ たまねぎ キャベツ きゅうり もやし
13	月	とりつくね ちくわてん ほうれんそうのごまあえ やき豆腐 フチやきいも ごはん	とりミンチ ぎょにく とうふ	こむぎこ ごま やきいも あぶら こめ	たまねぎ ほうれんそう はくさい にんじん
14	火	ポークチャップ ハッシュドポテト キャベツのドレッシングあえ つまみあげ ミニゼリー ごはん	ぶたにく ぎょにく	こむぎこ じゃがいも ドレッシング あぶら こめ	たまねぎ ピーマン コーン キャベツ にんじん
15	水	コーンたっぷりフライ オムレツ はくさいのだしに ポークウインナー チーズ ごはん	たまご ウインナー チーズ	こむぎこ パンこ じゃがいも あぶら こめ	コーン はくさい ほうれんそう たまねぎ にんじん
16	木	チンジャオロース からあげ れんこんのちゅうかいため いかだんごに ミニゼリー ごはん	ぶたにく とりにく いか たまご	こむぎこ かたくりこ あぶら こめ	たけのこ ピーマン れんこん にんじん チンゲンサイ
21	火	カレー スプーン持参	ぶたにく	じゃがいも カレールウ あぶら こめ	にんじん たまねぎ
22	水	ビビンバ しゅうまい チャプチェ たまごやき シュウクリーム ごはん	ぶたにく ミンチ ぎょにく たまご	こむぎこ はるさめ あぶら こめ	ほうれんそう にんじん もやし たまねぎ ピーマン
23	木	あまだれささみフライ いんげんのソテー ピーマンのおかかあえ こうやどうふに フルーツ ごはん ゼリー スプーン持参	とりにく たまご ツナ こうやどうふ	こむぎこ パンこ あぶら こめ	いんげん コーン ピーマン にんじん
24	金	チキンカツ しおやきそば キャベツのサラダ ちくわに りんごゼリー ごはん	とりにく ぶたにく ツナ ぎょにく	こむぎこ パンこ めん ドレッシング あぶら こめ	チンゲンサイ にんじん キャベツ コーン きりぼしだいこん
27	月	しろみざかなフライ えだまめとコーンのソテー れんこんのあおのりあえ ウインナー ミニさつまいも ごはん	しろみざかな ウインナー	こむぎこ パンこ じゃがいも さつまいも あぶら こめ	えだまめ コーン れんこん にんじん
28	火	やさしいコロッケ ナポリタンパンネ こんさいのゴマドレサラダ たまごやき フルーツ ごはん	ウインナー たまご	こむぎこ パンこ パンネ じゃがいも ゴマドレッシング あぶら こめ	にんじん コーン たまねぎ ごぼう
29	水	ハンバーグ チキンリング ポテトサラダ ミニハムステーキ チーズ ごはん	ミンチ とりにく ハム チーズ	こむぎこ パンこ じゃがいも あぶら こめ	たまねぎ いんげん コーン にんじん
31	金	からあげ にくしゅうまい ブロッコリーのコンソメに かぶさつま ビスケット ごはん	とりにく ミンチ ぎょにく	こむぎこ かたくりこ あぶら こめ	キャベツ たまねぎ にんじん ブロッコリー

* 仕入れ等の都合により内容が変更することをご了承下さい

お米は国産米を使用致します。

三重県鈴鹿市池田町1235番地

TEL (059) 382-5333