



4月のこんだて

道伯幼稚園

年少
たんぼぼ
お弁当

| 4月のこんだて | | | あか ちや にくになる たべもの | きいろ ちらのものとになる たべもの | みどり からだのちようしを ととのえるたべもの | |
|---------|---|-----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--|
| 9 | 火 | みそあじつくね にんじんしりしり エビフライ | ちくわのいそべあげ がんも ごはん 牛乳 | ミンチ たまご ツナ ぎよにく がんも えび | こむぎこ パンこ ごま あぶら こめ | たまねぎ にんじん あおのり |
| 10 | 水 | しろみざかなフライ ハムステーキ ミートボール | ごもくしんじょ ブロッコリーのコンソメに ごはん | しろみざかな しんじょ ハム ミンチ | こむぎこ パンこ あぶら こめ | ブロッコリー にんじん コーン ひじき |
| 12 | 金 | ハンバーグ コロック ミニゼリー | れんこんのしょうゆに ウインナー ごはん | ミンチ ウインナー | こむぎこ パンこ じゃがいも あぶら こめ | たまねぎ れんこん にんじん コーン いんげん |
| 17 | 水 | チンジャオロース ナムル ミニゼリー | ぎょうざ カレーボール ごはん | ぶたにく ミンチ | こむぎこ かたくりこ あぶら こめ | たけのこ ピーマン キャベツ もやし にんじん チンゲンサイ |
| 18 | 木 | マーボー豆腐 からあげ パインかん | ハンサンスー たまごやき ごはん ゼリー | とうふ ミンチ とりにく たまご | こむぎこ かたくりこ はるさめ あぶら こめ | ねぎ きゅうり にんじん もやし |
| 19 | 金 | メンチカツ やきざかな ごもくしんじょ | しいたけのもの ごもくきんびら ごはん | ミンチ さかな しんじょ | こむぎこ パンこ ごま あぶら こめ | たまねぎ しいたけ ピーマン にんじん ごぼう こんにゃく |
| 22 | 月 | とうふのにくそぼろかけ カレーコロック さといもに | ちくわに ほうれんそうのあえもの ごはん | とうふ ミンチ ぎよにく | こむぎこ パンこ じゃがいも あぶら こめ | たまねぎ ほうれんそう はくさい にんじん |
| 23 | 火 | カレー 牛乳 | 🔪 スプーン持参 | ぶたにく | じゃがいも カレールウ あぶら こめ | にんじん たまねぎ |
| 24 | 水 | ハンバーグ キャベツのサラダ ミニポテト | チキンナゲット とうもろこしのつまみあげ ごはん | ミンチ とりにく ツナ ぎよにく | こむぎこ ドレッシング じゃがいも あぶら こめ | たまねぎ キャベツ だいこん コーン |
| 25 | 木 | じゃがいもキッシュ チキンリング てりやきミートボール | れんこんのあおのりあえ ハムステーキ ごはん | たまご とりにく ハム ミンチ | こむぎこ パンこ じゃがいも あぶら こめ | れんこん にんじん あおのり コーン たまねぎ |
| 26 | 金 | ビビンバ やさいはるまき りんごゼリー | いんげんのごまあえ こうやとうふに ごはん | ぶたにく こうやとうふ | こむぎこ ごま あぶら こめ | もやし チンゲンサイ にんじん いんげん コーン たけのこ しいたけ |
| 30 | 火 | さきみフライ はくさいのコンソメに チーズ | しおやきそば とりだんごに 牛乳 | とりにく ぶたにく チーズ | こむぎこ パンこ めん あぶら こめ | チンゲンサイ にんじん はくさい ほうれんそう |

* 仕入れ等の都合により内容が変更することをご了承下さい
お米は国産米を使用致します。