



7月のこんだて

道伯幼稚園

			あか ちやにくになる たべもの	きいろ ちからのちよくなる たべもの	みどり からだのちよしき とどのえるたべもの
1	月	とんかつ しおやきそば ほうれんそうのおひたし こうやどうふ ミニゼリー ごはん	ぶたにく さば こうやどうふ	こむぎこ パンこ めん あぶら こめ	チンゲンサイ にんじん ほうれんそう ひじき コーン
2	火	カレー 牛乳 スプーン持参	ぶたにく	じゃがいも カレールウ あぶら こめ	にんじん たまねぎ
3	水	はるまき マーボーれんこん ぎょうざ たまごやき チーズ わかめごはん	ぶたにく ミンチ たまご チーズ	こむぎこ かたくりこ あぶら こめ	たけのこ ピーマン しいたけ れんこん たまねぎ
4	木	ユーリンチー しゅうまい チンゲンさいのいためもの あつあげに プチさつまいも ごはん	とりにく ミンチ とうふ	こむぎこ かたくりこ さつまいも あぶら こめ	キャベツ たまねぎ チンゲンサイ にんじん もやし
5	金	ツナマヨフライ ミートパンネ コンソメポテトサラダ ほしがたハムステーキ こんべいとう ごはん	ツナ たまご ミンチ ハム	こむぎこ パンこ じゃがいも あぶら こめ	たまねぎ にんじん いんげん コーン
8	月	しろみフライ ブロッコリーのスープに オムレツ にんじんさつま スマイルポテト ごはん	しろみざかな たまご ぎょにく	こむぎこ パンこ じゃがいも あぶら こめ	ブロッコリー にんじん コーン ほうれんそう
9	火	からあげ ナムル いかだんご ちくわてん ごはん ゼリー 牛乳 スプーン持参	とりにく いか ぎょにく たまご	こむぎこ かたくりこ こま あぶら こめ	チンゲンサイ にんじん もやし
10	水	さばのしおやき コーンフライ ぶたにくのしょうがいため たまごやき かまぼこ ごはん	さば ぶたにく たまご ぎょにく	こむぎこ パンこ あぶら こめ	コーン たまねぎ ピーマン にんじん
11	木	にこみハンバーグ こまつなのびたし あおのりコロック チーズいりやきかまぼこ ミニゼリー ごはん	ミンチ あぶらあげ ぎょにく チーズ	こむぎこ じゃがいも あぶら こめ	たまねぎ こまつな にんじん ひじき あおのり
12	金	あまからダレささみフライ マッシュポテト きりぼしだいこんサラダ ハムステーキ チーズ ゼリー ごはん	とりにく たまご ハム チーズ	こむぎこ パンこ じゃがいも こまドレッシング あぶら こめ	あおのり きりぼしだいこん キャベツ にんじん コーン
16	火	ミニチキン ケチャップパンネ 牛乳 れんこんのドレッシングあえ やきとうふ ハッシュドポテト ごはん ゼリー スプーン持参	とりにく とうふ	こむぎこ パンネ ドレッシング じゃがいも あぶら こめ	コーン れんこん にんじん きゅうり
17	水	マーボーどうふ チャップチェ ぎょうざ とうもろこしのつまみあげ ミニゼリー ごはん	ミンチ とうふ ぎょにく	こむぎこ かたくりこ はるまき あぶら こめ	ねぎ チンゲンサイ にんじん たまねぎ ら コーン

*仕入れ等の都合により内容が変更することをご了承下さい

お米は国産米を使用致します。