



どうはく幼稚園



2026年 10月



日中は汗ばむ日もありますが、朝夕はすっかり秋の気配を感じるようになりました。運動会をはじめ、秋ならではの行事や活動を楽しむ季節です。友達と一緒に体を動かしたり、力を合わせたりする中で、成長も感じられることと思います。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…ご家庭でも色々な秋を楽しんでみてください。朝晩の気温の差で体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理に気を付けていきながら、元気に過ごしていきましょう。

10月の教育目標

＊集団で行動することに慣れ、ゲームや競技を楽しむ。
＊身近な社会の様子や自然の样様に興味を持ち、いろいろなことに気づくようになる。

しつけの目標

履物をそろえましょう

トイレから出る際、脱いだスリッパをきれいに揃えている子もいれば、そのまま脱ぎ捨ててしまう子もいます。声をかけられてからではなく、自分から気づいて行動できるようになってほしいと思っています。

身の回りのことを自分で整える習慣は、日々の生活の中で少しずつ身につけていくものです。ご家庭でも、靴やスリッパを揃えることについて、お子様と一緒に意識して取り組んでいただけますと幸いです。

10月の歌



きのこ

まつぼっくり

いもほり

どんぐりころころ

やさいもグーチーパー

証城寺のためきばやし

ちいさい秋見つけた(5歳児)



今月の取り組み



5歳	① 文字や数への関心を高め、鉛筆の正しい持ち方や姿勢に気を付けながら、丁寧に書けるようにしていきます。 ② 自分の思いや考えを言葉で伝えたり、さまざまな方法でのびのびと表現したりできるようにしていきます。 ③ 身の回りの整理整頓を意識し、自分から進んでできるようにしていきます。
4歳	① 引き続き運動遊びに取り組み、ルールのある遊びを通して、友達と一緒に体を動かす楽しさを味わいます。 ② 身近な秋の自然に親しみ、友達と発見したことや感じたことを伝え合いながら、季節の変化を楽しみます。 ③ 絵本や物語に親しみ、文字や言葉への興味・関心を広げながら、自分で読もうとする楽しさを味わいます。
3歳	① 衣替えを機に、衣類の着脱や畳み方を見直し、自分で身の回りのことをしようとする気持ちを育てます。また、正しいお箸の持ち方を意識しながら、楽しく食事をします。 ② 秋の自然に触れ、友達と一緒に季節の変化や自然の面白さに気付き、楽しみます。 ③ 身の回りのことを自分でしようとする気持ちを大切に、できた喜びや自信につなげていきます。
2歳	① 戸外で秋の自然に触れながら、のびのびと体を動かして遊び、季節の変化を楽しみます。 ② 保育者に見守られながら、衣服の着脱や片付けなど、身の回りのことを自分からやってみようとする気持ちを大切にします。



運動会

7日(木)は運動会です。今年はお天気に恵まれない日が多く、園庭で思うように練習することが出来ませんでしたが、限られた時間の中で取り組んできました。練習を通して、自分なりの目標に向かって頑張る事や、お友達と力を合わせる事、勝つ喜びや負ける悔しさ等たくさんの経験を重ねてきました。

3歳児さんは、初めての経験となりますが、ポンポンを持って可愛く遊んだり、かけっこ、玉入れも楽しんでます。

4歳児さんは、跳び箱、鉄棒も日に日に上達してきました。

パラバルーンも楽しんでます。

5歳児さんは、幼稚園最後の運動会となります。鼓隊、新体操、体育演技、クラス対抗リレーと、どの種目も一生懸命取り組んでいます。

運動会では、お家の方々やたくさんのお客さんの前で、これまでの練習の成果を披露します。当日は、いつもとは違う雰囲気緊張してしまい、普段の頑張りを十分に発揮できない子もいるかもしれませんが、

けれども、そこに至るまでには、一人ひとりが一生懸命取り組んできた姿や、たくさんの成長があります。

当日の姿だけではなく、これまでの頑張りが成長にも目を向けていただき、「頑張ったね」「かっこよかったよ!」と、たくさん褒めてあげてください。

子どもたちにとって、運動会が「楽しかった!」「頑張った!」という素敵な思い出になるよう、ご家庭でも温かく見守っていただければと思います。

衣替え

10月19日から衣替えです。それまでに冬制服の確認をお願いします。

※ブレザー・ベスト・ズボンの掛けひもは付いていますか。

※帽子のゴムは伸びていませんか。

※遊び着の襟元・袖口のゴムは伸びていませんか。

※ブレザーの袖丈は合っていますか。

※全ての制服に名前は書いてありますか。

ネクタイにも必ず名前を書いてください。
兄姉や譲り受けた制服は、必ず名前を書き直してください。

4歳・5歳児の男の子はズボンの吊りを必ず付けてください。

これから朝夕に寒さを感じる日があると思いますが、今のうちから薄着を身掛けましょう。衣替え後も暑い日があれば、ブレザーを脱ぐなどして調節して下さい。

日中暑い日は、ブラウスを脱いで過ごします。
ブラウスの襟や、裾が出ていたら直すなど、自分で気付いて身だしなみが整えられるようにしましょう。

すみれ組さんは、暑い日はブラウスを着ずに、肌着の上に遊び着を着用してください。その日の気温に合わせて調節して登園してください。



読書の秋

園から毎週貸し出している絵本をご家庭でも楽しんでいただいていることと思います。

子どもたちは絵本が大好きです。園では、先生による毎日の読み聞かせを楽しみながら、絵本の世界に親しんでいます。

絵本に触れる中で、想像力を膨らませたり、「どうしてかな?」「次はどうなるのかな?」と考えたりする姿も見られます。毎月の月刊絵本も、一人ひとりが自分の絵本を楽しむだけでなく、「こんな絵があったよ」「ここ、おもしろいね」と友だちと見せ合ったり、一緒にページをめくったりしながら楽しんでます。

読書の秋。ご家庭でも、寝る前やゆっくり過ごせる時間に、ぜひ親子で絵本を開いてみてください。

絵本を通して、親子の会話や触れ合いも深まることと思います。

お子様と一緒に、絵本の世界をゆっくり楽しんでみてください。

10月のカレンダー



日	曜日	予 定
1	木	体育あそび(4・5歳児) ㊟体操服持参
2	金	
5	月	
6	火	
7	水	運動会※詳細別紙 すみれ組休み
8	木	
9	金	運動会予備日
12	月	スポーツの日(休園)
13	火	大正琴・木琴(5歳児)
14	水	
15	木	新体操・サッカー(4歳児) ㊟体操服持参
16	金	
19	月	衣替え スイミング(4歳児)
20	火	お茶のおけいこ(5歳児) 食育(4歳児) 親子クラス
21	水	人権教室(5歳児) 10:00～
22	木	園開放
23	金	体育あそび(3歳児) ㊟体操服で登園
26	月	スイミング(5歳児)
27	火	親子クラス
28	水	英語あそび(5歳児)
29	木	遠足 ※詳細後日
30	金	遠足予備日

11月の予定



2日(月)＝お楽しみ会
12日(木)＝保育参観
17日(火)＝令和9年度新入園児用品販売
(在園児通常保育)
19日(木)＝10・11月生まれ誕生日会



秋の遠足

29日(木)は園バスに乗ってフラワーパークへ遠足に出かけます。(雨天10/30)

公園ではどんぐりを拾ったりたくさんのお友達と遊んでいきます。またクラスのお友達と一緒に遊具遊びやお弁当を食べたり…楽しい時間を過ごしていきます。

3歳児さんはお昼に園に戻り、園庭でお弁当いただきます。

※すみれ組は園で遠足ごっこをします。給食はありませんので、お弁当を持たせてください。